

MO

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

I - A, C, G

Bio Salzerdäpfeln mit cremigem Kohlrabi-Erbsengemüse A, G

Lasagnetaschen mit Tomatensauce und Parmesan A, G, I, C, G  

Obst

DI

Karottencremesuppe

G

faschierter Rindsbraten A, C, F, G, I, J 

Senf-Rahmsauce A, F, G, J 

Asiatischer Gemüsetofuwok mit Duftreis A, F, I

Schoko-Bananen-Joghurt

G

MI

Hühnersuppe mit Suppenudeln

F, I - A 

Linsenragout mit Semmelknödeln G, I - A, C, G

Mexikanische Quinoapfanne J, K 

Rotkraut  

Obst (sortenrein)

DO

Erdäpfelcremesuppe

G

Cremespinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei A, G, C

saftige Hühnerflügerl mit Butterreis und Karottengemüse A - G



Birnenmohnkuchen

A, C, G

FR

Klare Gemüsesuppe mit Käseschöberl

I - A, C, G

Penne mit Basilikumpesto und Mozzarellabällchen A - G, H - - G 

Kichererbsencurry mit Fladenbrot G - A, K

fruchtiger Obstsalat

